

**Режим групп детского сада в
структуре МОУ «Дмитриевская средняя общеобразовательная школа»
Режим дня младшей группы (1,5 -3 года)**

Холодный период года

| <i>Содержание</i> | <i>Время</i> |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры , самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) | 9.00-9.30 |
| Игровая деятельность по выбору детей | 9.30-9.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.50-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игровой массаж | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.20-19.00 |

Теплый период года

| <i>Содержание</i> | <i>Время</i> |
|--|--------------|
| Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры , самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.30-11.10 |
| 2 завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, уплотненный полдник | 15.00-15.45 |

| | |
|--|-------------|
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.20 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.20-19.00 |

Режим дня средней группы (3-4-5 лет)

Холодный период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время</i> |
|--|--------------------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры , самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.20; 9.30-09.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-19.00 |

Теплый период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время</i> |
|---|--------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры по выбору детей | 8.40-9.00 |
| Образовательные игровые ситуации | 9.00-9.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. | 10.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, уплотненный полдник | 15.00-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 15.50-16.20 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.20-19.00 |

Режим дня старшей разновозрастной группы (5-6-7лет)

Холодный период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время</i> |
|--|---------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд. | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд) | 11.00-12.25 |
| Возвращение с прогулки, общественно полезный труд | 12.25-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 15.40-19.00 |

Теплый период года

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время</i> |
|--|---------------------|
| Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, образовательная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд, возвращение с прогулки. | 9.30-12.40 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, кружковая деятельность | 15.55-16.55 |
| Прогулка: Уход детей домой | 16.55-19.00 |