

Утверждаю:

Директор школы/Бабынин А.И./

ПОЛОЖЕНИЕ
о первенстве Дмитриевской средней школы по школьному многоборью

Цели и задачи:

1. Определение лучших спортсменов школы.
2. Вовлечение школьников в регулярные занятия по развитию двигательных способностей.

Программа и участники соревнований:

в школьном многоборье принимают участие учащиеся 2-11 классов, посещающие уроки физической культуры. Программу соревнований составляют упражнения, взятые из учебной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов с направленным развитием двигательных способностей (бег 30 м, бег 3 x 10 м, 6-минутный бег, прыжки в длину с места, наклоны вперед в положении сидя, подтягивание).

Определение победителей:

лучшим многоборцем считается ученик, набравший наибольшее количество очков согласно таблице из журнала «Физическая культура в школе» №5 -1996 г.

Судейство: судья – учитель физкультуры, помощниками судьи являются физорги классов.

Награждение:

учащиеся занявшие первые три места среди мальчиков и девочек в группах 2-7 и 8-11 классы награждаются грамотами.

Выполнившим норматив спортивного разряда выдается удостоверение.